



food for  
sustainability

# Compostagem

## O processo de compostagem



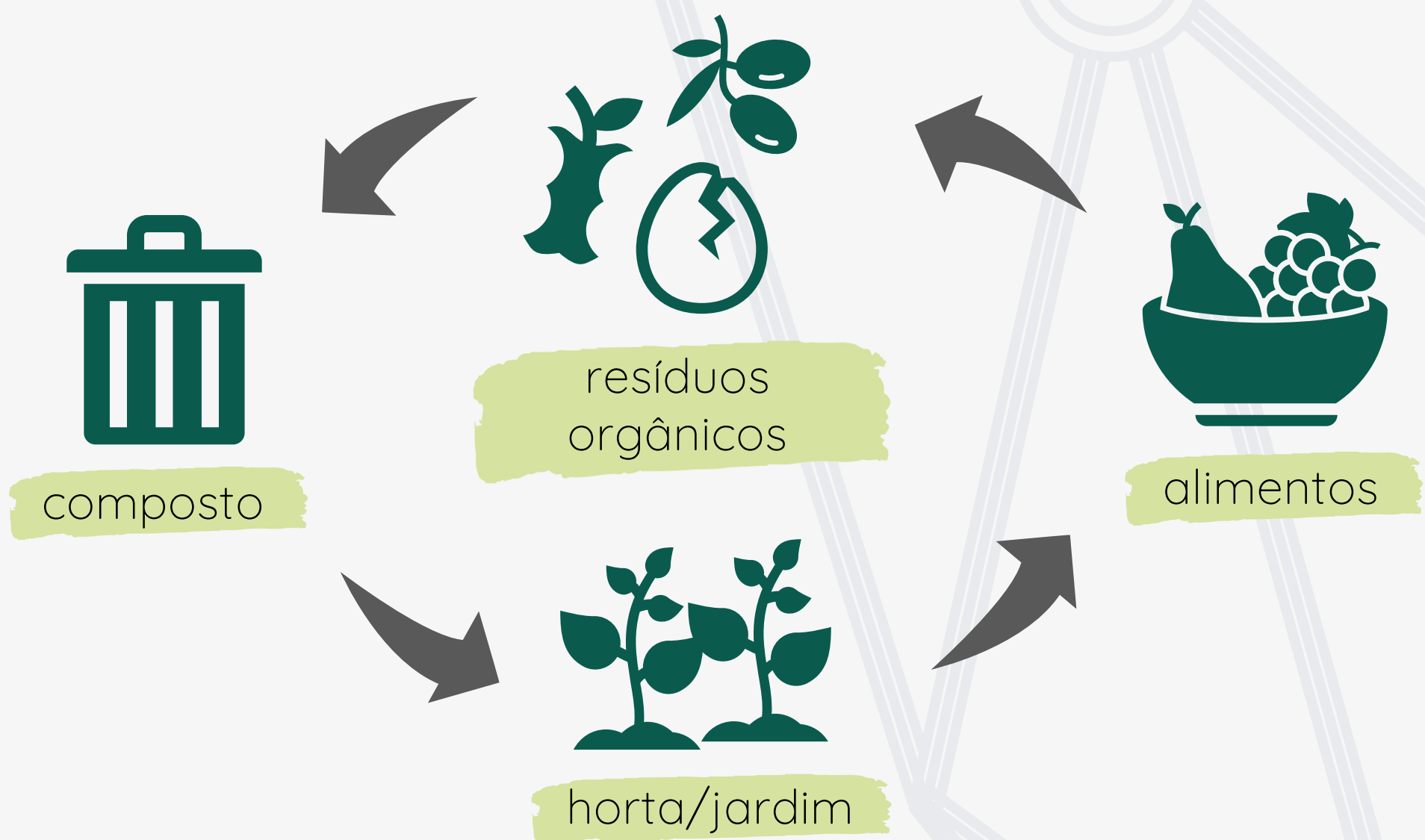
Pilha de compostagem

- material fibroso
- resíduos orgânicos
- material fibroso/terra

TIPS

- ✓ Adiciona resíduos castanhos ao fundo do recipiente
- ✓ Adiciona organismos compostores, como minhocas
- ✓ Adiciona água e mantém o composto húmido
- ✓ Mistura/areja o composto 2-3 vezes por semana

## O ciclo da matéria orgânica



## O que compostar?



**Resíduos verdes:**  
frutas, vegetais,  
cascas de sementes e  
de ovos, sacos de chá  
e café, relva

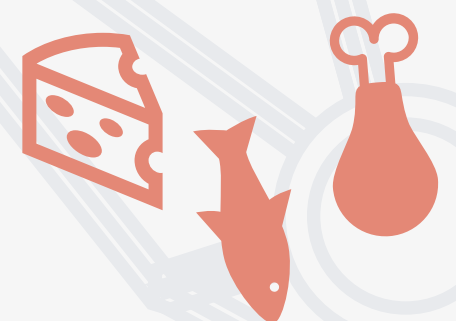
### **Resíduos castanhos:**

aparas  
de jardim, folhas,  
galhos, papel, cartão,  
palha, estrume (vaca e cavalo)



## O que não compostar?

**Evitar:** gorduras,  
lacticínios, carne,  
peixe, marisco,  
cinzas



**Não colocar:** pilhas,  
vidro, metal, plástico,  
medicamentos, areia  
de gato, resíduos de  
plantas tratadas com  
agroquímicos