

BIO & LOCAL? É LÓGICO!

SEMANA DA ALIMENTAÇÃO
15 A 22 DE OUTUBRO DE 2021
IDANHA-A-NOVA

Alimentação saudável e sustentável



PROGRAMA

15 de outubro, 11h

On-line

"Rita e a Floresta dos Legumes" com Rita Redshoes

Atividade promovida pela Biblioteca do AEJSR

Ensino pré-escolar e 1.º CEB / AEJSR

16 de outubro, 9h30

Escola Superior de Gestão - IPCB

- **Seminário "Política Alimentar da Bio-Região de Idanha-a-Nova"**

Comunidade

Inscrições limitadas

16 de outubro, 17h

Igreja Matriz de Monsanto

"La Renaissance - 500 anos da morte de D. Manuel I"

por Coro Misto da Beira Interior,

com direção do maestro Luís Cipriano

16 de outubro, (horário a definir)

On-line

- **Estreia do episódio "Heróis da Fruta - Melancia do Ladoeiro"**
APCOI - Associação Portuguesa Contra a Obesidade Infantil em parceria com o Município de Idanha-a-Nova

18 outubro

On-line

- **"O Anão do Pão" de José Jorge Letria**
Biblioteca Municipal

18 a 20 de outubro

- **Visita às Hortas e Cozinha Experimental**

Idanha Green Valley

2.º e 3.º CEB / AEJSR

19 outubro

Cantina da escola sede do AEJSR

- **Ementa especial "Bio e Local, sim é Lógico!" com Chef convidado**

20 de outubro, 10h30

Ginásio Municipal - exterior das piscinas municipais

- **Aula de aeróbica aberta, por Rui Esteves**
Comunidade

20 outubro, 16h

On-line

- **Workshop "Inovar na Gastronomia Tradicional", pelo Chef Mário Ramos**
Comunidade
Inscrições limitadas

21 outubro, 17h30

On-line

- **Workshop "O duplo impacto das emoções na alimentação" por Iolanda Soares, psicóloga clínica**
Comunidade
Inscrições limitadas

22 outubro, 18h

On-line

- **Workshop "Mitos e Verdades da alimentação infanto-juvenil - o que dizem os médicos?" por Filipa da Costa Teixeira, médica**
Comunidade
Inscrições limitadas

DURANTE A SEMANA...

- Visite a **Biblioteca Municipal** e o **Centro Documental Raiano** e consulte os acervos sobre alimentação, gastronomia e saúde.
- **Ali e Menta vão à escola**
Ensino pré-escolar e 1.º CEB / AEJSR

Para as atividades que necessitam de inscrição consulte:
www.idanha.pt



idanha.pt

● Cofinanciado por

● Cofinanciado por

● Cofinanciado por

